

7-9月 2023年

再生快訊

 **再生會**
REGENERATION SOCIETY

 中心Whatsapp
6098 8681

 中心電話
2382 6963

 中心傳真
2563 7041

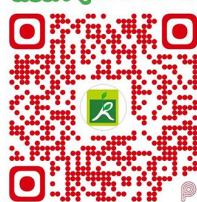
中心開放時間

為迎合服務需求，再生會已調整開放時間

星期一至六 上午10時至下午6時

星期日及公眾假期 暫停開放

捐款QR CODE



FB QR CODE



再生會賣旗日

9月23日



名譽贊助人

梁愛詩 女士, GBM, JP

名譽會長

高永文 醫生, GBS, JP

榮譽主席

梁智仁 教授, GBS, SBS, OBE, JP
徐英偉 先生, JP

名譽主席

鍾惠玲 博士
黃至生 教授

創會顧問

梁智鴻 先生, GBM, GBS, OBE, JP

名譽顧問

周榮富 博士
王文揚 先生
王國興 先生
王嘉恩 博士
何仲平 醫生
何鴻光 醫生
岑信榮 醫生
李琬微 醫生
李漢祥 先生
汪國成 教授
周敏姬 女士

洪詠慈 校長
林勇群 醫師
林崇綏 博士
姚啟波 先生
范凱傑 大律師
袁國禮 教授
崔俊明 藥劑師
張偉良 醫生
張惠嫻 先生
梁挺雄 醫師
梁裕龍 醫生

連詩敏 院士
陳力元 教授
陳日升 教授
陳長東 醫師
陳嘉何 醫師
陸海 女士
曾其羣 校長
馮玖 醫師
黃傑 醫師
黃矩民 醫師
黃詠霖 先生

黃煒燊 教授
黃漢威 醫生
溫麗都 女士
葉振都 先生
劉允怡 教授
劉澤星 教授
鄭偉才 先生
龍子明 先生
譚萬鈞 教授
蘇曜華 藥劑師

再生會董事局

主席

張文舜 女士

財務長

楊子傑 先生

董事

趙祉軒 醫生

總理

黃錦堂 先生

馮健港 醫生

趙仕祥 醫師

副主席

鄧哲平 先生

秘書長

丁向群 先生

副總理

林信義 先生

再生會精神健康資源中心總監

曹國柱 醫生

再生會風濕病科資源中心總監

余嘉龍 醫生

再生會藥物安全計劃總監

黃至生教授 崔俊明教授

義務核數師

黃永漢會計師事務所

義務律師

張惠嫻 律師

中心職員

中心經理 林志聰先生
中心行政主任 鍾灝鋒先生
註冊社工 黃安權先生
註冊社工 屠善蓉小姐
活動幹事 許貴英小姐
會計文員 方佩珊姑娘

 九龍東頭邨東隆道逸東樓8-11號地下

 **2382 6963**

 **2563 7041**



商界顯關懷

香港

首間CAFE把涼茶元素帶進西方咖啡 證明新舊中西可融匯共存



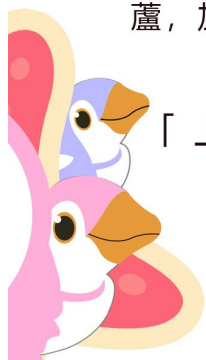
涼茶老字號「永生堂」變奏出來的咖啡店「南本草 SOUTH HERBAL LAB」，創辦人 Ray Lau 創新將涼茶背後的草本元素帶進西方咖啡，創作出Herbal Specialty 草本飲品，把草本養生智慧延伸至日常，帶來更多可能性，證明新舊、中西可融匯共存。

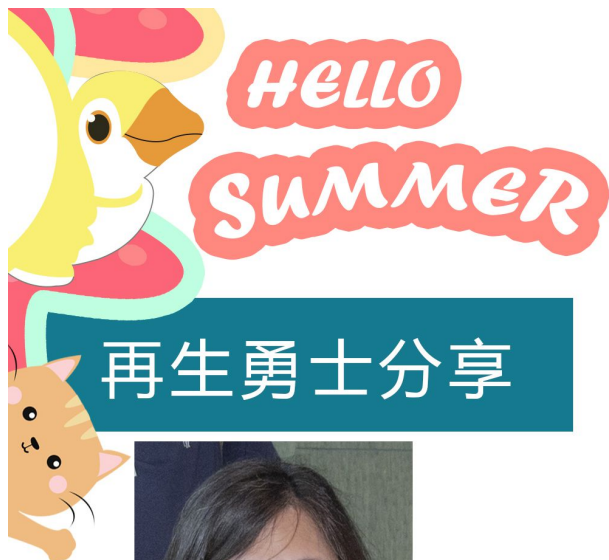
回望七八十年代，飲涼茶不只是調理身體的保健品，「蒲」涼茶舖更是大眾流行的消遣娛樂。要推廣涼茶草本智慧，Ray 的背景足夠令人信服，他是香港老字號涼茶店「永生堂」的二代傳人，細細個就跟家人看舖，雖然他自幼不離草藥香，卻也笑言自己無異於新一代，頗為喜歡飲啡「舊時的涼茶舖，就等如現時的cafe，後生仔會去聽歌，拍拖，打發時間，其實好有型。」加上Ray 一直認為地道涼茶文化有必要更普及，與時並進：「早陣子因為疫情，人人都好注重以中藥涼茶去調理身體，其實草本知慧好適合現代人生活，一點都不古老。」Ray 簡而精地描述了年代變化所對應的包裝，為涼茶與咖啡展開一場跨越時代的文化生態

舊香港年代涼茶店像是咖啡廳，沒有距離感，為了讓草本智慧更貼近生活，希望用新一代的語言延續漢方的美好故事。地道的涼茶文化一路傳承，堅持只用天然藥材做溫潤，將原本單純的涼茶店，變成有著多元的草本調配的研究所，透過與生活密不可分的飲食，從內而外，制作無負擔料理、甜點、咖啡茶飲、皮膚護理等各種可能性。

「南本草」的飲品，一個個帶fusion味的名字：火麻仁拿鐵、銀菊露冷萃咖啡、雞蛋花啡湯力、甚至淮山薏仁雪糕，「有不少人形容我們為涼茶加咖啡，更準確的說法，其實我是把草本元素以西式cafe方法呈現，我想證明兩者在性質及味道上，其實無太大的衝突。」Ray有豐富的草本知識卻薄於咖啡製作，他找來一位拿過咖啡師大賽獎項的咖啡師朋友當顧問，店裝潢佈局一如時下文青咖啡店，藍色徽號卻恰似昔日涼茶舖的銅製葫蘆，加上牆上「涼茶研究所」由香港書法家華戈提筆“電影文化代表性人物”，吐露出以中草藥為核心的纖魂。

「上一代的草本智慧有如瑰寶，值得我們尋找更多承傳及延展的可能。」





第十四屆再生勇士 - 何慧蘭

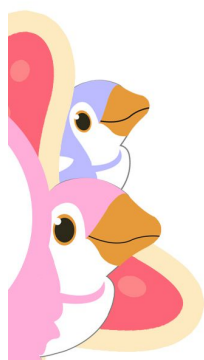
受傷, 痛症, 中風, 就是我的過往。

努力學習面對困境, 鼓勵同樣不幸的人就是我的現在。

我是第十四屆再生勇士何慧蘭, 坐在輪椅上的我五年前遇上腦主幹中風, 崎嶇人生再受到莫大挫折, 中風後手脚活動能力極弱, 視野日漸收窄, 可幸我背後有愛我的主耶穌, 不離不棄的老公及家人, 更有一直扶持我的教會師母。

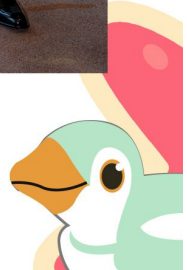
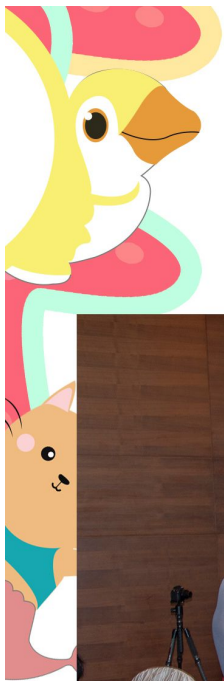
現在我已經開始適應自己生活, 接受了失明協會的指導, 雖然未能繼續以前的義務工作, 但每日都會致電關心其他傷病朋友, 以做家务來鍛煉自己, 亦學習制作點心甜品報答朋友及家人。

對於很多傷患中風的人而言, 前望似是一片渺茫, 但我仍希望能以自己生命激勵別人, 感謝再生會一再鼓勵, 亦感謝所有曾協助我的人!



再生會32周年會慶











感謝各界人士親臨支持 再生會32周年會慶



小組 / 活動參加者防疫指引

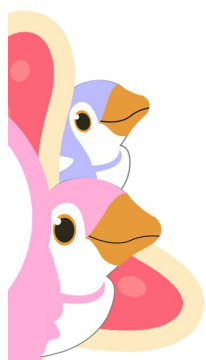
1. 參加者出席本中心小組 / 活動前，必需量度體溫，如有發燒及出現上呼吸道病徵（如：咳嗽、流鼻水），則建議參加者留家休息。
2. 出席小組 / 活動時，職員會為所有參加者再量度體溫，以確保參加者沒有發燒，如有發燒及其他上呼吸道徵狀，職員會邀請參加者回家休息，不可參與當天的小組 / 活動。
3. 如因身體不適而未能參與小組 / 活動，中心不會安排退款。參加者必須先徹底洗手或用酒精搓手液搓手後才可參與小組 / 活動，中心會提供酒精搓手液給參加者使用。
4. 參加者須在小組 / 活動進行時全程配戴口罩。小組 / 活動的座位或須作出特別安排，以維持適當的社交距離。
5. 小組 / 活動的名額均會減少，避免人流密集及增加病毒傳播的風險。打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。
6. 不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
7. 如廁時亦要注重衛生，先將廁板蓋上才沖廁水，以免散播病菌。中心房間會每天以 1:99 漂白水清潔及消毒，以及加強衛生管理。
8. 為保障參加者，工作人員在活動過程中將配戴口罩，如負責職員有發燒或出現上呼吸道病徵（如：咳嗽、流鼻水），小組 / 活動亦將安排改期舉行，如無法改期，則會取消並稍後安排退款。

收集個人資料聲明

再生會有限公司非常重視個人私隱，並確保轄下之服務於任何情況下收集、使用、儲存、轉移及查閱個人資料之程序均符合香港的《個人資料(私隱)條例》的要求。我們將確保我們的職員嚴格遵守本收集個人資料聲明及我們的私隱聲明。請細閱下文以了解我們的收集個人資料政策。

收集資料的目的

再生會有限公司使用你提供的個人資料，向申請人提供申請人所需要的活動、課程或服務，包括參與活動、課程或服務的相關用途、簽發收據、收集意見及資料分析。同時亦會使用申請人提供的個人資料向申請人提供有關再生會及有關單位的相關活動、課程、服務及捐獻要求等推廣資訊，申請人可隨時向再生會表明或更改接收推廣及宣傳意願。





中心守則及警告訊號下之一般活動安排

1. 為免影響他人，參加者須準時出席所有活動，逾時不候，所繳費用恕不發還
2. 出席活動前，請留意天氣變化，詳情請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
3. 出席首堂興趣班及任何活動，請攜帶有關收據，以便稽查。
4. 在活動過程中，如有參加者刻意或無故地滋擾他人或工作員，工作員有權要求滋擾者離場，以保障其他人的權利。

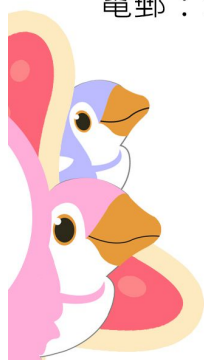
颱風訊號	中心內活動 / 小組	戶外活動	備註
T1 一號風球	✓	✓	
3 三號風球	✓	✗	若訊號於活動（戶外）進行期間懸掛，則由活動負責職員視乎情況，並徵得請示後再作安排。
8 八號風球	✗	✗	

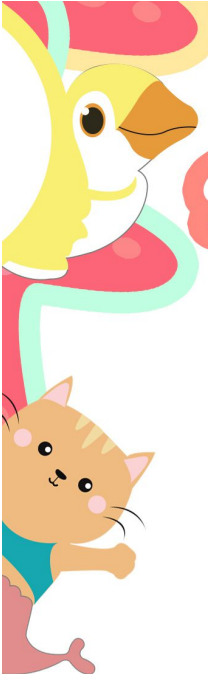
暴雨訊號	中心內活動 / 小組	戶外活動	備註
 Amber 黃 黃色暴雨	✓	✓ 水上活動除外	參加者請留意天氣變化
 Red 紅 紅色暴雨	✗	✗	若活動由戶外到戶內（如宿營），取消與否則按情況需要再作安排。
 Black 黑 黑色暴雨	✗	✗	若訊號於辦公時間內發出，中心將會繼續開放，進行中的戶內活動將繼續，未舉辦的活動則會取消。 若訊號於辦公前 2 小時發出，中心停止服務，所有班組取消，直至有關訊號除下 2 小時後，中心始會再開放。（個別活動會另行通知）

電子會訊

為方便各位會員及友好接收本會的最新消息及支持環保，我們將改為以 Whatsapp/facebook 形式傳送會訊內容。如各位希望繼續收取郵寄會訊，請聯絡本會登記。如我們沒有收到閣下通知，由下期會訊開始將不會再郵寄實體會訊，敬請留意。

登記收取郵遞會訊方法
Whatsapp：6098 8681
電話：2382 6963
電郵：info@regensoc.org.hk





HELLO
SUMMER

2023年新一期會員 再生會會員招募

再生之友申請表格

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別：☐男 ☐女 出生日期： _____ 身份证號碼： _____ ()

中文地

址： _____

電話：(住宅) _____ (手提/傳呼) _____

電郵地址： _____

緊急聯絡人姓名： _____ 關係： _____ 電話： _____

婚姻狀況：☐已婚 ☐單身 ☐離婚 ☐喪偶

學歷程度：☐小學或以下 ☐中學 ☐大學

職業狀況：☐學生 ☐在職 ☐待業 ☐退休 ☐家庭主婦

經濟狀況：☐工作收入 ☐綜合援助 ☐傷殘津貼 ☐家人供養 ☐儲蓄

會員類別：☐長期病患者 ☐病患者家屬 ☐普通會員

病類：☐銀屑病(牛皮癬) ☐硬皮症 ☐紅斑狼瘡 ☐類風濕關節炎

(可選多項) ☐腰背痠痛 ☐人工換敷 ☐癌症(類別) _____

☐其他(請註明： _____)

本人有興趣獲得以下資訊：(可選多項)

☐病類資訊/活動 ☐健康講座 ☐技能訓練 ☐健體/興趣小組 ☐義工服務

☐其他(請註明： _____)

☐本人願意以電子郵件形式接收本會的定期資訊。

☐本人接納本會在刊物、小冊子、影碟上印有或展示其樣貌的照片及片段，當中的資料純為推廣本會資訊及服務為原則而不涉及商業用途。

* 本人明白以上提供之個人資料及其他有關資料，純屬自願，有關的資料由本會只作存檔及統計之用。

* 未經本人同意上述資料將不會轉交其他機構/單位，十八歲以下申請人須由家長及監護人簽署。

申請人/監護人簽署： _____ 日期： _____

會方專用

會員證號碼： _____ ☐新證 ☐續證 ☐更新資料

會費：☐\$30 ☐現金 ☐支票(支票號碼 _____)

☐豁免收費 ☐自體免疫疾病(需出示或影印醫生證明文件)

職員簽署： _____ 收據編號： _____

凡入會的人士，欲續作繼續開辦下列會員守則，一經使用再生會(下稱：本會)會員證，即視作已接納下列條款及守則內容，並將受其約束。





7月-8月份活動



香薰治療 – 舒緩失眠按摩油 / 防蚊液製作

日期: 2023年6月19日, 2023年7月3日 (逢星期一)
時間: 上午2:00-3:00 (共2堂)
地點: 再生會
對象: 會員優先
費用: \$90會員; \$180非會員
名額: 6人(需抽籤)
導師: Endless Choi (香薰精油導師)
內容: 香薰按摩令會員及病友放鬆心情, 亦可以舒緩失眠, 讓組員體驗香薰治療的樂趣。

園藝活動 – 花衣裳

日期: 2023年7月8,15,22,29日 (逢星期六)
時間: 上午2:30-4:00 (共4堂)
地點: 再生會
對象: 會員優先
費用: \$120會員; \$240非會員
名額: 6-8人(需抽籤)
導師: Gloria (花藝師)
內容: 認識植物種類, 鮮艷的顏色能刺激感官, 喚醒情緒, 投入花藝活動可令人放鬆心。

健腦手指操

日期: 2023年7月10,17日 (逢星期一)
時間: 上午10:30-11:30 (共2堂)
地點: 再生會
對象: 會員優先
費用: \$20會員; \$40非會員
名額: 6人(需抽籤)
導師: Gloria
內容: 動動雙手十隻手指, 鍛鍊大腦, 有意識的活動大拇指就能使大腦血流提高, 有助預防失智、穩定血壓。

下午茶 – tea 健康小食 (咸甜小點)

日期: 2023年7月19日, 2023年7月26日 (逢星期三)
時間: 下午2:30-3:30 (共2堂)
地點: 再生會
對象: 會員優先
費用: \$40會員; \$80非會員
名額: 6人(需抽籤)
導師: Gloria
內容: 健康小食不只可口美味, 精緻的食材增添食慾, 成功自製健康小食, 能讓組員有成功感, 放鬆心情享受美食。

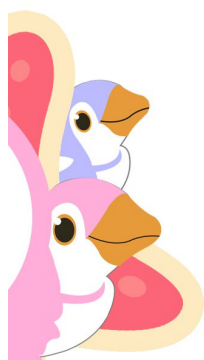
香珠防蚊手繩工作坊

日期: 2023年7月24日, 2023年7月31日 (逢星期一)
時間: 上午11:00-12:00 (共2堂)
地點: 再生會
對象: 會員優先
費用: \$40會員; \$80非會員
名額: 6人(需抽籤)
導師: Gloria
內容: 學習編織手繩, 設計獨一無二, 香珠香氣飄逸並能防蚊, 成品有實用性。

茶道體驗工作坊

日期: 2023年8月2日 (逢星期三)
時間: 下午2:30-4:00 (共1堂)
地點: 再生會
對象: 會員優先
費用: \$40會員; \$80非會員
名額: 6-8人(需抽籤)
導師: Kelvin Wong (園藝治療師 / 心靈關顧導師)
內容: 體驗茶事靜心修行之習練, 調適身心

有興趣的會員可與中心職員聯絡或WhatsApp 6098 8681 / 2382 6963
報名參加





7月-8月份活動



天然手工皂

日期: 2023年8月19,26日 (逢星期六)
時間: 下午2:30-4:00 (共2 堂)
地點: 再生會
對象: 會員優先
費用: \$30會員; \$60非會員
名額: 6人(需抽籤)
導師: Gloria
內容: 認識香草植物亦可以用作手工皂材料, 純天然成份, 性質溫和, 活動可令人放鬆心情愉悅。



智能手機應用班

日期: 2023年8月7,14,21,28日 (逢星期一)
時間: 下午2:30-4:00 (共4 堂)
地點: 再生會
對象: 會員優先
費用: \$40會員; \$80非會員
名額: 8人(需抽籤)
導師: 張伯能
內容: 學習 `Whatsapp` `Youtube` `Zoom` 攝影, 讓會員享受智能生活的樂趣

*請會員自備Android 手機, iPhone 除外



夏日防蚊草包

日期: 2023年8月5日 (逢星期六)
時間: 上午10:30-12:00 (共1堂)
地點: 再生會
對象: 會員優先
費用: \$30會員; \$60非會員
名額: 6人(需抽籤)
導師: Gloria
內容: 學習拓印手帕, 製作香包, 香草植物有舒緩情緒的作用, 會員及病友能在活動中放鬆心情

伸展運動班

日期: 2023年8月5,12,19,26日 (逢星期六)
時間: 上午11:30-12:30 (共4 堂)
地點: 再生會
對象: 會員優先
費用: \$160會員; \$320非會員
名額: 8人(需抽籤)
導師: 香港伸展運動學會導師
內容: 因應長期病患者身體肌能狀況C教授適切之伸展運動與肌能訓練
(參加者可自備瑜珈墊或向本中心借取)

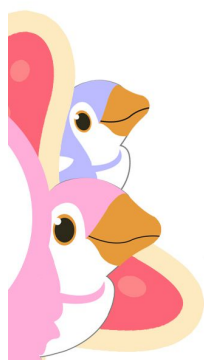
養生運動班

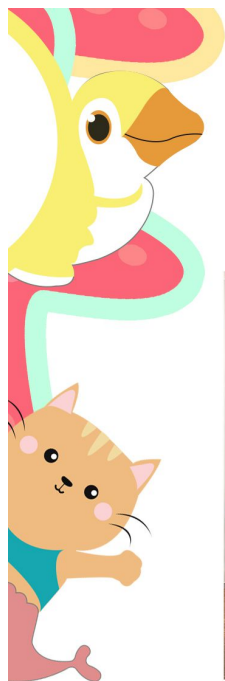
日期: 2023年7月4日、7月11日、7月14日、7月18日、7月21日、7月25日 (逢星期二及星期五)
時間: 早上10:30-12:00 (共6堂)
地點: 再生會
對象: 所有會員
費用: \$150會員; \$300非會員
名額: 8人(需抽籤)
導師: Kitty黃順儀老師
內容: 養生運動以易筋經為基礎配合氣功, 用氣推動血, 血養筋, 拉筋便能事半功倍, 達到最佳效果。

養生運動班

日期: 2023年8月8日、8月11日、8月15日、8月18日、8月22日、8月25日 (逢星期二及星期五)
時間: 早上10:30-12:00 (共6堂)
地點: 再生會
對象: 所有會員
費用: \$150會員; \$300非會員
名額: 8人(需抽籤)
導師: Kitty黃順儀老師
內容: 養生運動以易筋經為基礎配合氣功, 用氣推動血, 血養筋, 拉筋便能事半功倍, 達到最佳效果。

有興趣的會員可與中心職員聯絡或WhatsApp 6098 8681 / 2382 6963 報名參加





班組相片



牛牛組



牛油果芝士三文魚脆餅組



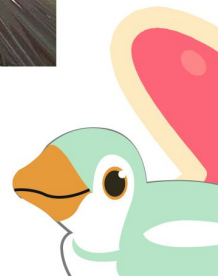
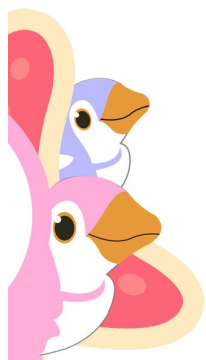
養生運動班



花藝活動-花衣裳



惜食堂再生會合作活動-再加餸





中心假期



香港特別行政區成立紀念日	7月1日	星期六
中秋節翌日	9月30日	星期六

7-9月份快訊捐款名單

Excel Moral Limited T/A Three Good Tong

Mak Chiu Leung

Mr. Ratha Phyrum Ta and Amy Ngai

Wong Wai Shun Wilson

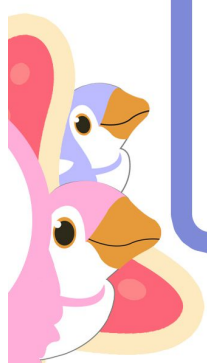
Yiu Kai Bar

余振強紀念中學

李容

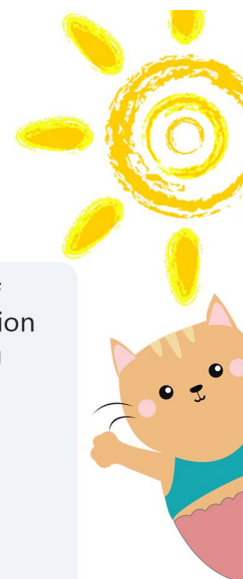
袁暖培

葉翠玲





HELLO SUMMER



鳴謝

恒康醫學化驗中心
大埔振興肉丸
大埔振興肉丸
永生堂
永生堂
千盛
拎走焗飯專門店
The Star Peninsula Beauty
The Star Peninsula Beauty
一豚銅鑼灣店 iPork Dextruxe

銅鑼灣東角中心1715室
灣仔堅拿道15號鋪
大埔墟鄉事會街47地下
太平洋廣場 412 號,德輔道西418號
西營盤皇后大道西272號
何文田窩打老道72號地下B號鋪
荔枝角長沙灣道883號6A1號舖億利工業中心
旺角彌敦道611-615號飛達商業中心10樓全層
元朗青山公路65號好豪景商業大廈16樓全層
堅拿道西15號永德大廈地下G15號

一豚豬手專門店
Coffee Obsession
陳儀興玫瑰火鍋
京都薈
京都酒樓
香江大酒樓
老爹茶居
南草本

代購服務

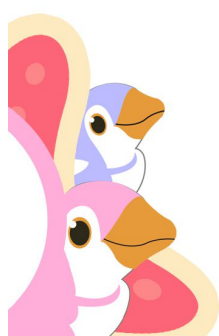
營養補充品代購服務

雅培	貨裝	重量	價錢
產品			
雅培 怡保康SR (糖尿病專用營養粉)	大罐	850克	\$226
	細罐	400克	\$100
雅培 金裝加營素 (Ensure) (朱古力 / 雲呢拿味)	大罐	900克	\$182
	細罐	400克	\$87
雅培 保康速®Prosure (癌症專用營養品)	2罐裝	380克/罐	\$357
雅培 低糖加營素 (雲呢拿味)	大罐	850克	\$187

雀巢	貨裝	重量	價錢
產品			
雀巢 佳膳®益生	大罐	800克	\$150
	細罐	400克	\$75
雀巢 佳膳®適糖)	大罐	800克	\$192
	細罐	400克	\$96
雀巢 佳膳®纖維	大罐	800克	\$150
雀巢 速愈素™ (Oral Impact™) (癌症專用營養品)	10包裝	74克	\$410
	24包/箱		

代購服務需知

1. 本中心只為會員提供代購服務，請於訂購時出示有效會員証作登記。
2. 每人最多只可購買8罐奶粉。
3. 敬請於每月10號前向本會辦理訂購手續，逾時不候。
4. 訂購產品必須支付所有款項方能作實，付款方法如下：
 - 親臨再生會繳付費用
 - 銀行存款：恆生銀行戶口：351-042445-001 「再生會有限公司」 (Regeneration Society Limited)，請保留收據連同姓名及聯絡電話，傳真至2563-7041，並由本會職員回覆核實。
5. 代購產品之價錢以中心張貼公佈為準。
6. 請自行到中心領取之代購產品，本會不會提供膠袋，敬請自備環保袋。
7. 查詢：2382 6963 (方姑娘)



個人資料

日期：_____

姓名：_____ 先生 / 女士 / 小姐

電話：_____ 電郵：_____

地址：_____

本人樂意支持再生會：

捐款金額： 港元 ☐ HK\$100 ☐ HK\$200 ☐ HK\$500 ☐ HK1,000

☐ 其他金額：HK\$_____

☐ 需郵寄收據至府上 ☐ 以電郵方式收取再生會資訊

1. 我們對你的私隱保障承諾：再生會不會出售或與任何公司／機構交換你的個人資料。
2. 你所提供的資料絕對保密。只會被再生會用作捐款處理、收據發送及與捐款相關的用途。
3. 所有資料的使用均嚴格遵守我們的私隱聲明。私隱聲明詳列於我們的網站：www.regensoc.org.hk。
4. 為與你保持聯絡，我們可能會使用你的個人資料，向你提供再生會的資訊及活動消息、發出籌款呼籲及收集意見。
5. 你可以隨時以電郵至info@regensoc.org.hk通知我們停止接收有關資訊。

_____ 個人簽署

我們的位置

經東頭邨巴士：1、2D、10、11K、113

紅色小巴 (由黃大仙廣場開出)：往青山道或旺角

樂富港鐵站(B出口) 來回東頭村專線小巴39M

九龍塘港鐵站來回東頭村專線小巴25M

步行約8分鐘



捐款方法

1. 「轉數快」：識別碼：2018943
2. 繳費靈：商戶號碼：9649
3. 劃線支票：「再生會有限公司」或「Regeneration Society Ltd.」
4. 直接存款：「匯豐銀行：088-078571-001」
5. OK便利店、Vango便利店或華潤萬家超市捐款條碼
6. 



999971000238269613

★ 敬請保留截圖或收據作捐款憑証



請貼
郵票

九龍東頭邨東隆道逸東樓8-11號地下